

## Roční plán práce 2024/2025

**Třída: VI. B**

**Vyučující: Markéta Klímová**

**Předmět: Tělesná výchova**

**Počet hodin týdně: 2**

<b>Učivo</b>	<b>Očekávané výstupy</b>	<b>poznámka</b>
Poučení o bezpečnosti Pořadová cvičení Štafetové hry Atletika – 60m, 250m, 500m, 1000m, štafetový běh, přespolní běh, hod míčkem, skok do dálky, skok vysoký Kondiční, koordinační, kompenzační cvičení, cvičení na stanovištích Sportovní hry - florbal, basketbal, volejbal, kopaná, malá kopaná, házená, softbal, ringo, badminton Šplh – tyč, lano Úpoly Gymnastika - prostná, přeskok – koza, švédská bedna, kruhy, kladina, rovnovážná cvičení Akrobatické cvičení - překážková dráha, trampolína Závodivé hry, pohybové a průpravné hry Netradiční sporty – freesbee, ...	Zná atletické disciplíny Zná míčové hry Získává speciální obratnost pro sportovní gymnastiku Provádí činnost ke splnění očekávaných výstupů Zná pravidla vybraných sportovních her	