

Roční plán práce 2024/2025

Třída: VII. C, VIII. C
Vyučující: Michal Vrobel

Předmět: Tělesná výchova
Počet hodin týdně: 2

Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
Poučení o bezpečnosti	Zná atletické disciplíny	
Pořadová cvičení	Zná míčové hry	
Štafetové hry	Získává speciální obratnost pro sportovní gymnastiku	
Atletika – 60m, 250m, 500m, 1000m, štafetový běh, přespolní běh, hod míčkem, skok do dálky, skok vysoký	Provádí činnost ke splnění očekávaných výstupů	
Kondiční, koordinační, kompenzační cvičení, cvičení na stanovištích	Zná pravidla vybraných sportovních her	
Sportovní hry - florbal, basketbal, volejbal, kopaná, malá kopaná, házená, softbal, ringo, badminton		
Šplh – tyč, lano		
Úpoly		
Gymnastika - prostrná, přeskok – koza, švédská bedna, kruhy, kladina, rovnovážná cvičení		
Akrobatické cvičení - překážková dráha, trampolína		
Závodivé hry, pohybové a průpravné hry		
Netradiční sportovní hry – freesbee, ringo, badminton, ..		