

Roční plán práce 2024/2025

Třída: VII. B

Vyučující: Markéta Klímová

Předmět: Tělesná výchova

Počet hodin týdně: 2

Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
Poučení o bezpečnosti Pořadová cvičení Štafetové hry Atletika – 60m, 250m, 500m, 1000m, štafetový běh, přespolní běh, hod míčkem, skok do dálky, skok vysoký Kondiční, koordinační, kompenzační cvičení, cvičení na stanovištích Sportovní hry - florbal, basketbal, volejbal, kopaná, malá kopaná, házená, softbal, ringo, badminton Šplh – tyč, lano Úpoly Gymnastika - prostná, přeskok – koza, švédská bedna, kruhy, kladina, rovnovážná cvičení Akrobatické cvičení - překážková dráha, trampolína Závodivé hry, pohybové a průpravné hry Netradiční sporty – freesbee, ...	Zná atletické disciplíny Zná míčové hry Získává speciální obratnost pro sportovní gymnastiku Provádí činnost ke splnění očekávaných výstupů Zná pravidla vybraných sportovních her	