

## Roční plán práce

**Třída: II. B**  
**Vyučující: Radka Hučíková**

**Předmět: Tělesná výchova**  
**Počet hodin týdně: 1 + 1**

Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
<b>Základy – atletiky</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- gymnastiky</li><li>- sportovních her</li></ul>	- zná a užívá základní tělocvičné pojmy, názvy tělocvičného nářadí	
<b>Rozvoj pohybových dovedností:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• rychlosti</li><li>• vytrvalosti</li><li>• síly</li></ul>	- dodržuje základní pravidla her	
<b>Pravidla her a soutěží</b>	- rozumí daným povelům a správně na ně reaguje	
<b>Kompenzační a relaxační cviky</b>	- soutěží v družstvu	
<b>Hygiena při TV, bezpečnost při sportování</b>	- je si vědom porušení pravidel a následků pro sebe i družstvo	
<b>Hry v přírodě</b>	- jedná v duchu fair-play	
<b>Plavání (1/týdně)</b>	- dodržuje pravidla bezpečnosti při sportování	