

## Roční plán práce

**Třída: II. A**

**Vyučující: Hana Kupcová**

**Předmět: Tělesná výchova**

**Počet hodin týdně: 1 + 1**

<b>Učivo</b>	<b>Očekávané výstupy</b>	<b>poznámka</b>
Základy – atletiky <ul style="list-style-type: none"><li>– gymnastiky</li><li>– sportovních her</li></ul> Rozvoj pohybových dovedností: <ul style="list-style-type: none"><li>• rychlosti</li><li>• vytrvalosti</li><li>• síly</li></ul> Pravidla her a soutěží	<ul style="list-style-type: none"><li>– zná a užívá základní tělocvičné pojmy, názvy tělocvičného nářadí</li><li>– dodržuje základní pravidla her</li><li>– rozumí daným povelům a správně na ně reaguje</li><li>– soutěží v družstvu</li><li>– je si vědom porušení pravidel a následků pro sebe i družstvo</li><li>– jedná v duchu fair-play</li><li>– dodržuje pravidla bezpečnosti při sportování</li></ul>	
Kompenzační a relaxační cviky		
Hygiena při TV, bezpečnost při sportování		
Hry v přírodě		
Plavání (1 h/týdně)		