

## Roční plán práce 2024/2025

**Třída: VIII. A, B, C**  
**Vyučující: Michal Vrobel**

**Předmět: Život v přírodě**  
**Počet hodin týdně: 1 hodina**

Učivo	Očekávané výstupy	poznámka
Úvod do učiva		
Základní znalosti o přírodě		
Plánování, vhodný výběr výletu, pobytu v přírodě, trasy, organizace skupiny, ...	Zvládá si naplánovat trasu, zajistit bezpečnost, a všechno potřebné. Zvládá si vybrat vhodnou výstroj a výzbroj.	
Výstroj – vhodné oblečení, obuv, ...	Umí si zvolit správný nůž na danou činnost a práci, umí ho nabrousit a starat se o něj.	
Výzbroj – batoh, výběr vhodných nožů a práce s nimi, nástroje pro pobyt v přírodě, ...	Zvládne postavit stan i nouzový přístřešek na vhodném místě.	
Základní potřeby. KPZ – složení podle druhu a místa pobytu.	Zná druhy ohně, umí je vhodně používat a umí si uvařit.	
Přístřešek, stan, výběr místa, ...	Zná základy uzlování a umí vhodně používat různé typy uzlů.	
Oheň – způsoby rozdělávání, druhy ohňů, ...	Umí pracovat s mapou, jak při plánování, tak i v terénu.	
Příprava jídel na ohni. Sběr rostlin, lov, pasti, ...	Ovládá základy první pomoci a zná základní mezinárodní signalizaci pro pomoc v nouzi.	
Lana, provazy, uzlování, používání uzlů, ...	Umí pojmenovat své zkušenosti, umí je předat dál a umí s nimi vhodně pracovat	
Topografie, práce s mapou, kompas, určování směru, ...		
První pomoc, vybavení lékárničky, ...		
Signalizace v nouzi.		
Rady a zkušenosti, psychika, priority při přežití, ...		