

Lýžařský výcvikový kurz 19. 1. 2025 – 24. 1. 2025

Lýžařský výcvikový kurz je jedním z nejatraktivnějších zájezdů pro děti. Žáci sedmých ročníků se na něj těšili už od začátku školního roku. Rodiče šetřili peníze a sháněli nezbytnou výbavu. Ze třech tříd se do kurzu přihlásilo 40 dětí, z nichž skutečně odjelo 38 dětí.

Místem pro letošní LVK byl zvolen ski areál Karlov pod Pradědem, poblíž Malé Morávky. Ubytování jsme byli na hezké chatě Moravici pod vyhlášenou chatou Kamzík.

První den po příjezdu na místo jsme poobědvali a vyrazili na svah, kde se žáci rozdělili do družstev podle svých individuálních lyžařských dovedností. Začátečníci se učili obouvat lyže, držet rovnováhu, otáčet se a dávat špičky lyží k sobě. K nabití těchto dovedností využili areál lyžařské školky. Pokročilejší lyžaři se už pustili do sjíždění kopců.

Následující výcvikové dny směřovaly k tomu, aby si lyžaři začátečníci osvojili dovednosti potřebné k bezpečnému zdolání mírného kopce a aby mohli konečně nasednout na lanovku, která je vyveze až na vrchol Karlovského areálu. Pokročilejší lyžaři pilovali oblouky a učili se o stylech jízdy, aby mohla být jejich jízda příjemná a bezpečná.

Večery jsme trávili společenskými aktivitami a hrami. Žáci se rozdělili do čtyř družstev, ve kterých každý večer plnili zábavné úkoly a měli možnost sbírat body za úspěšné splnění úkolů. Na konci kurzu bylo sčítání bodů a vyhlášení vítězného družstva. Pokud zrovna žáci neplnili úkoly, bavili se tancem a dalšími mimosoutěžními aktivitami. Do her se většinou zapojili všichni a chvílemi i zapomněli na to, že mají zakázány mobily mimo vyhrazený čas osobního volna, které si mohli žáci dopřát dvakrát denně, vždy po obědě a po večeři.

Letošní LVK se bohužel neobešel bez úrazů. Čtyřkolkou horské služby ze svahu a následně sanitkou do nemocnice se svezli dva žáci. Jeden z nich utrpěl zhmoždění kotníku a druhý zlomeninu ruky. Ironií je, že ani jeden úraz se nestal při jízdě na lyžích. Jednalo se o pády ze stoje.

Na svahu jsme strávili prakticky každé dopoledne i odpoledne díky příznivému počasí. Zažili jsme sice krásně modrou oblohu, inverzi, bezvětří i silný vítr, mlhu i drobné mrholení, avšak žádné počasí nám nezabránilo lyžovat.

LVK jsme si moc užili. Od žáků i rodičů jsme dostali většinou velmi pozitivní zpětné vazby. Mnozí žáci by se na hory nejraději vrátili. Věříme, že LVK byl pro žáky přínosný a v budoucnu budou rádi navštěvovat hory a zdokonalovat své lyžařské umění.



Dalibor Valenta